

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

Crema de lentejas
Tortilla francesa
Ensalada de queso
Fruta

05

Puré de zanahorias
Merluza al horno
con pimentón
Lazos salteados al
ajillo
Fruta ecológica

06

Crema de alubias
Filete de pollo
plancha
Ensalada de
remolacha
Yogur o fruta

07

Puré de calabacín
Bacalao a la
andaluza
Arroz con tomate
Fruta

10

Crema de calabaza
Bolas de burger en
salsa de cebolla
Verduritas
salteadas
Fruta

11

Crema de garbanzos
Figuritas de
merluza empanadas
Ensalada de pepino
Fruta

12

Puré de verduras
Pollo asado
Papas fritas
Fruta ecológica

13

Crema de acelgas
Merluza con
tomate
Arroz murciano
Yogur o fruta

14

Crema de lentejas
Huevos cocidos con
tomate y atún
Ensalada de maíz
Fruta

17

Puré de calabacín
Burger meat a la
plancha
Papas fritas
Fruta

18

Crema de alubias
Tortilla de jamón
Ensalada con
espárragos
Fruta

19

Puré de espinacas
Merluza en salsa de
zanahorias
Ensalada de
manzana
Fruta ecológica

20

Sopa de fideos
integrales
Ropa vieja
Papas a cuadros
Yogur o fruta

21

Puré de calabaza
Rabas empanadas
Arroz integral con
verduras
Fruta

24

Crema de lentejas
Tortilla de papas
Ensalada de
zanahoria
Fruta

25

Puré de puerros
Lomo adobado
plancha
Papas asadas
Fruta

26

Crema de verduras
Abadejo al horno
con cilantro
Arroz 3 delicias
Fruta ecológica

27

Puré de calabacín
Escalope de pollo
Ensalada de maíz
Yogur o fruta

28

Crema de
habichuelas
Magro de cerdo
Puré de papas
Fruta



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



Tiempo
de crear

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

Crema de lentejas
Tortilla francesa
Ensalada mixta
Fruta

05

Puré de zanahorias
Merluza a la gallega
Lazos salteados al
ajillo
Fruta ecológica

06

Crema de alubias
Filete de pollo
plancha
Ensalada de
remolacha
Yogur de soja o
fruta

07

Puré de calabacín
Bacalao a la
andaluza
Arroz con tomate
Fruta

10

Crema de calabaza
Albóndigas de pollo
en salsa de cebolla
Verduritas
salteadas
Fruta

11

Crema de garbanzos
Filete de merluza al
horno
Ensalada de pepino
Fruta

12

Puré de verduras
Pollo asado
Papas fritas
Fruta ecológica

13

Crema de acelgas
Merluza en salsa de
puerros
Arroz murciano
Yogur de soja o
fruta

14

Crema de lentejas
Huevos cocidos con
tomate y atún
Ensalada de maíz
Fruta

17

Puré de calabacín
Burger meat de
pollo a la plancha
Papas fritas
Fruta

18

Crema de alubias
Tortilla de jamón
Ensalada con
espárragos
Fruta

19

Puré de espinacas
Merluza en salsa de
zanahorias
Ensalada de
manzana
Fruta ecológica

20

Sopa de fideos
integrales
Ropa vieja
Papas a cuadros
Yogur de soja o
fruta

21

Puré de calabaza
Calamares al ajillo
Arroz integral con
verduras
Fruta

24

Crema de lentejas
Tortilla de papas
Ensalada de
zanahoria
Fruta

25

Puré de puerros
Lomo adobado
plancha
Papas asadas
Fruta

26

Crema de verduras
Abadejo al horno
con cilantro
Arroz 3 delicias
Fruta ecológica

27

Puré de calabacín
Escalope de pollo
Ensalada de maíz
Yogur de soja o
fruta

28

Crema de
habichuelas
Magro de cerdo
Puré de papas
natural
Fruta



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



Tiempo
de crear

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130