

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**04**

Crema de lentejas  
Tortilla francesa  
Ensalada de queso  
Fruta

**05**

Puré de zanahorias  
Merluza al horno  
con pimentón  
Lazos salteados al  
ajillo  
Fruta ecológica

**06**

Crema de alubias  
Filete de pollo  
plancha  
Ensalada de  
remolacha  
Yogur o fruta

**07**

Puré de calabacín  
Bacalao a la  
andaluza  
Arroz con tomate  
Fruta

**10**

Crema de calabaza  
Bolas de burger en  
salsa de cebolla  
Verduras  
salteadas  
Fruta

**11**

Crema de garbanzos  
Figuritas de  
merluza empanadas  
Ensalada de pepino  
Fruta

**12**

Puré de verduras  
Pollo asado  
Papas fritas  
Fruta ecológica

**13**

Crema de acelgas  
Merluza con  
tomate  
Arroz murciano  
Yogur o fruta

**14**

Crema de lentejas  
Huevos cocidos con  
tomate y atún  
Ensalada de maíz  
Fruta

**17**

Puré de calabacín  
Burger meat a la  
plancha  
Papas fritas  
Fruta

**18**

Crema de alubias  
Tortilla de jamón  
Ensalada con  
espárragos  
Fruta

**19**

Puré de espinacas  
Merluza en salsa de  
zanahorias  
Ensalada de  
manzana  
Fruta ecológica

**20**

Sopa de fideos  
integrales  
Ropa vieja  
Papas a cuadros  
Yogur o fruta

**21**

Puré de calabaza  
Rabas empanadas  
Arroz integral con  
verduras  
Fruta

**24**

Crema de lentejas  
Tortilla de papas  
Ensalada de  
zanahoria  
Fruta

**25**

Puré de puerros  
Lomo adobado  
plancha  
Papas asadas  
Fruta

**26**

Crema de verduras  
Abadejo al horno  
con cilantro  
Arroz 3 delicias  
Fruta ecológica

**27**

Puré de calabacín  
Escalope de pollo  
Ensalada de maíz  
Yogur o fruta

**28**

Crema de  
habichuelas  
Magro de cerdo  
Puré de papas  
Fruta



ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification



Tiempo  
de crear

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**04**

Crema de lentejas  
Tortilla francesa  
Ensalada mixta  
Fruta

**05**

Puré de zanahorias  
Merluza a la gallega  
Lazos salteados al  
ajillo  
Fruta ecológica

**06**

Crema de alubias  
Filete de pollo  
plancha  
Ensalada de  
remolacha  
Yogur de soja o  
fruta

**07**

Puré de calabacín  
Bacalao a la  
andaluza  
Arroz con tomate  
Fruta

**10**

Crema de calabaza  
Albóndigas de pollo  
en salsa de cebolla  
Verduritas  
salteadas  
Fruta

**11**

Crema de garbanzos  
Filete de merluza al  
horno  
Ensalada de pepino  
Fruta

**12**

Puré de verduras  
Pollo asado  
Papas fritas  
Fruta ecológica

**13**

Crema de acelgas  
Merluza en salsa de  
puerros  
Arroz murciano  
Yogur de soja o  
fruta

**14**

Crema de lentejas  
Huevos cocidos con  
tomate y atún  
Ensalada de maíz  
Fruta

**17**

Puré de calabacín  
Burger meat de  
pollo a la plancha  
Papas fritas  
Fruta

**18**

Crema de alubias  
Tortilla de jamón  
Ensalada con  
espárragos  
Fruta

**19**

Puré de espinacas  
Merluza en salsa de  
zanahorias  
Ensalada de  
manzana  
Fruta ecológica

**20**

Sopa de fideos  
integrales  
Ropa vieja  
Papas a cuadros  
Yogur de soja o  
fruta

**21**

Puré de calabaza  
Calamares al ajillo  
Arroz integral con  
verduras  
Fruta

**24**

Crema de lentejas  
Tortilla de papas  
Ensalada de  
zanahoria  
Fruta

**25**

Puré de puerros  
Lomo adobado  
plancha  
Papas asadas  
Fruta

**26**

Crema de verduras  
Abadejo al horno  
con cilantro  
Arroz 3 delicias  
Fruta ecológica

**27**

Puré de calabacín  
Escalope de pollo  
Ensalada de maíz  
Yogur de soja o  
fruta

**28**

Crema de  
habichuelas  
Magro de cerdo  
Puré de papas  
natural  
Fruta



ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification



Tiempo  
de crear