

LUNES

04

Puré de calabaza
Tortilla española
Ensalada de jamón
Fruta

MARTES

05

Crema de verduras
Merluza empanada
Arroz con tomate
Fruta

MIÉRCOLES

06

Sopa de fideos
integrales
Estofado de cerdo
jardinera
Zanahorias baby
salteadas
Fruta

JUEVES

07

Crema de acelgas
Filete de pollo al
ajillo
Ensalada de
manzana
Yogur natural

VIERNES

08

Crema de alubias
Abadejo vizcaína
Arroz integral
Fruta

11

Crema de lentejas
Estofado de ternera
Champiñones y
zanahorias
Fruta

12

Puré de verduras
Pollo asado
Espaguetis
integrales
Fruta

13

Crema de espinacas
Merluza al horno
Arroz con
calamares
Fruta

14

Crema de garbanzos
Tortilla española
Ensalada mixta
Yogur natural

15

Puré de calabacín
Filete de pollo con
salsa de pimientos
Papas al horno
Fruta

18

Crema de judías
verdes
Albóndigas
Puré de papas
natural
Fruta

19

Crema de calabaza
Tortilla de queso
Arroz con pollo y
verduras
Fruta

20

Puré de puerros
Bacalao en tempura
Ensalada de tomate
al orégano
Fruta

21

Sopa de estrellitas
Ropa vieja
Papas a cuadros
Yogur natural

22

Puré de zanahorias
Merluza en salsa de
zanahoria
Ensalada con
espárragos
Fruta

25

Crema de lentejas
Tortilla española
Ensalada de maíz
Fruta

26

Puré de verduras
Filete de cerdo con
manzana
Macarrones
integrales con
tomate
Fruta

27

Crema de alubias
blancas
Merluza en salsa de
pimentón
Ensalada mixta
Fruta

28

Puré de calabacín
San Jacobos
Papas asadas
Yogur natural

29

Crema de calabaza
Muslito de pollo al
horno
Arroz tres delicias
Fruta



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



Tiempo
de crear

LUNES

04

Puré de calabaza
Tortilla española
Ensalada de jamón
Fruta

MARTES

05

Crema de verduras
Merluza empanada
Arroz con tomate
Fruta

MIÉRCOLES

06

Sopa de fideos
integrales
Estofado de cerdo
jardinera
Zanahorias baby
salteadas
Fruta

JUEVES

07

Crema de acelgas
Filete de pollo al
ajillo
Ensalada de
manzana
Yogur de soja

VIERNES

08

Crema de alubias
Abadejo vizcaína
Arroz integral
Fruta

11

Crema de lentejas
Estofado de ternera
Champiñones y
zanahorias
Fruta

12

Puré de verduras
Pollo asado
Espaguetis
integrales
Fruta

13

Crema de espinacas
Merluza al cilantro
Arroz con
calamares
Fruta

14

Crema de garbanzos
Tortilla española
Ensalada mixta
Yogur de soja

15

Puré de calabacín
Filete de pollo con
salsa de pimientos
Papas al horno
Fruta

18

Crema de judías
verdes
Albóndigas de pollo
Puré de papas
Fruta

19

Crema de calabaza
Tortilla de papas
Arroz con pollo y
verduras
Fruta

20

Puré de puerros
Bacalao en tempura
Ensalada de tomate
al orégano
Fruta

21

Sopa de estrellitas
Ropa vieja
Papas a cuadros
Yogur de soja

22

Puré de zanahorias
Merluza en salsa de
zanahoria
Ensalada con
espárragos
Fruta

25

Crema de lentejas
Tortilla española
Ensalada de maíz
Fruta

26

Puré de verduras
Filete de cerdo con
manzana
Macarrones
integrales con
tomate
Fruta

27

Crema de alubias
blancas
Merluza en salsa de
pimentón
Ensalada mixta
Fruta

28

Puré de calabacín
Filete de pavo al
ajillo
Papas asadas
Yogur de soja

29

Crema de calabaza
Muslito de pollo al
horno
Arroz tres delicias
Fruta



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



Tiempo
de crear

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130