

LUNES

04

Puré de calabaza con pollo
Tortilla española
Ensalada de jamón
Fruta

MARTES

05

Crema de verduras y ternera
Merluza al horno
Arroz con tomate
Fruta

MIÉRCOLES

06

Puré de calabacín con huevo
Estofado de cerdo jardinera
Zanahorias baby saltadas
Fruta

JUEVES

07

Crema de verduras y merluza
Filete de pollo al ajillo
Ensalada de manzana
Yogur natural

VIERNES

08

Crema de alubias con jamón
Abadejo vizcaína
Arroz integral
Fruta

11

Crema de lentejas con pavo
Estofado de ternera
Champiñones y zanahorias
Fruta

12

Puré de verduras con huevo
Pollo asado
Espaguetis integrales
Fruta

13

Crema de zanahorias y merluza
Merluza al horno
Arroz con calamares
Fruta

14

Crema de garbanzos con jamón
Tortilla española
Ensalada mixta
Yogur natural

15

Puré de calabacín y ternera
Filete de pollo con salsa de pimientos
Papas al horno
Fruta

18

Crema de judías verdes y pavo
Albóndigas
Puré de papas natural
Fruta

19

Crema de calabaza y merluza
Tortilla de queso
Arroz con pollo y verduras
Fruta

20

Puré de puerros con pollo
Merluza asada al ajillo
Ensalada de tomate al orégano
Fruta

21

Crema de verduras con huevo
Ropa vieja
Papas a cuadros
Yogur natural

22

Puré de zanahorias y jamón
Merluza en salsa de zanahoria
Ensalada con espárragos
Fruta

25

Crema de lentejas y pollo
Tortilla española
Ensalada de maíz
Fruta

26

Puré de verduras con merluza
Filete de cerdo con manzana
Macarrones integrales con tomate
Fruta

27

Crema de alubias blancas y jamón
Merluza en salsa de pimentón
Ensalada mixta
Fruta

28

Puré de calabacín con pavo
Filete de pavo al ajillo
Papas asadas
Yogur natural

29

Crema de calabaza y merluza
Muslito de pollo al horno
Arroz tres delicias
Fruta



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



de cuidar
Tiempo de crear

LUNES

04

Puré de calabaza con pollo
Tortilla española
Ensalada de jamón
Fruta

MARTES

05

Crema de verduras y ternera
Merluza empanada
Arroz con tomate
Fruta

MIÉRCOLES

06

Puré de calabacín con huevo
Estofado de cerdo jardinera
Zanahorias baby salteadas
Fruta

JUEVES

07

Crema de verduras y merluza
Filete de pollo al ajillo
Ensalada de manzana
Yogur natural

VIERNES

08

Crema de alubias con jamón
Abadejo vizcaína
Arroz integral
Fruta

11

Crema de lentejas con pavo
Estofado de ternera
Champiñones y zanahorias
Fruta

12

Puré de verduras con huevo
Pollo asado
Espaguetis integrales
Fruta

13

Crema de espinacas y merluza
Merluza al horno
Arroz con calamares
Fruta

14

Crema de garbanzos con jamón
Tortilla española
Ensalada mixta
Yogur natural

15

Puré de calabacín y ternera
Filete de pollo con salsa de pimientos
Papas al horno
Fruta

18

Crema de judías verdes y pavo
Albóndigas
Puré de papas natural
Fruta

19

Crema de calabaza y merluza
Tortilla de queso
Arroz con pollo y verduras
Fruta

20

Puré de puerros con pollo
Bacalao en tempura
Ensalada de tomate al orégano
Fruta

21

Crema de verduras con huevo
Ropa vieja
Papas a cuadros
Yogur natural

22

Puré de zanahorias y jamón
Merluza en salsa de zanahoria
Ensalada con espárragos
Fruta

25

Crema de lentejas y pollo
Tortilla española
Ensalada de maíz
Fruta

26

Puré de verduras con merluza
Filete de cerdo con manzana
Macarrones integrales con tomate
Fruta

27

Crema de alubias blancas y jamón
Merluza en salsa de pimentón
Ensalada mixta
Fruta

28

Puré de calabacín con pavo
San Jacobos
Papas asadas
Yogur natural

29

Crema de calabaza y merluza
Muslito de pollo al horno
Arroz tres delicias
Fruta



Tiempo de crear