

**LUNES**



**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

Puré de zanahorias  
con huevo  
Escalopines de pavo  
al ajillo  
Papas a cuadros  
Fruta

**02**

Crema de lentejas  
con jamón  
Abadejo con tomate  
Calabacín a la  
plancha  
Fruta

**03**

Puré de verduras  
con merluza  
Pollo asado  
Macarrones  
integrales  
Yogur natural

**04**

Crema de garbanzos  
con pollo  
Tortilla española  
Ensalada de  
remolacha  
Fruta

**07**

Crema de verduras  
con huevo  
Lomo adobado  
Arroz con verduras  
Fruta

**08**

Crema de  
habichuelas con  
pollo  
Merluza al horno  
Papas panaderas  
Fruta

**09**

Puré de zanahorias  
con pavo  
Estofado de cerdo  
jardinera  
Zanahorias baby  
Fruta

**10**

Puré de calabacín y  
merluza  
Filete de pollo  
plancha  
Cous cous con  
verduras  
Yogur natural

**11**

Crema de alubias  
con jamón  
Tortilla de queso  
Ensalada de maíz  
Fruta

**14**

Puré de verduras  
con merluza  
Hamburguesa de  
pollo  
Fideuá de verduras  
Fruta

**15**

Crema de lentejas  
con jamón  
Tortilla de papas  
Ensalada mixta  
Fruta

**16**

Crema de guisantes  
y ternera  
Abadejo horneado  
con tomate  
Arroz con pollo y  
verduras  
Fruta

**17**

Crema de verduras  
con pavo  
San Jacobo  
Papas asadas  
Yogur natural

**18**

Crema de alubias  
con pollo  
Merluza al  
pimentón  
Ensalada de queso  
Fruta

**21**

Crema de verduras  
con merluza  
Filete de pavo al  
ajillo  
Ensalada de maíz  
Fruta

**22**

Puré de calabacín y  
ternera  
Merluza al horno  
Arroz con tomate y  
guisantes  
Fruta

**23**

Puré de puerros con  
pollo  
Tortilla española  
Ensalada mixta  
Fruta

**24**

Crema de calabaza  
con jamón  
Ropa vieja  
Papas a cuadros  
Yogur natural

**25**

Crema de lentejas y  
huevo  
Merluza a la  
bilbaína  
Zanahorias saltadas  
Fruta

**28**

Puré de zanahorias  
con pollo  
Tortilla de calabacín  
Espaguetis integrales  
con tomate  
Fruta

**29**

Crema de alubias  
con jamón  
Merluza asada  
Tomate aliñado  
Fruta

**30**

Puré de calabaza  
con merluza  
Albóndigas  
guisadas  
Papas a cuadros  
Fruta



ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification



**LUNES**



**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

Puré de zanahorias  
con huevo  
Escalopines de pavo  
al ajillo  
Papas a cuadros  
Fruta

**02**

Crema de lentejas  
con jamón  
Abadejo con tomate  
Calabacín a la  
plancha  
Fruta

**03**

Puré de verduras  
con merluza  
Pollo asado  
Macarrones  
integrales  
Yogur natural

**04**

Crema de garbanzos  
con pollo  
Tortilla española  
Ensalada de  
remolacha  
Fruta

**07**

Crema de verduras  
con huevo  
Lomo adobado  
Arroz con verduras  
Fruta

**08**

Crema de  
habichuelas con  
pollo  
Merluza al horno  
Papas panaderas  
Fruta

**09**

Puré de zanahorias  
con pavo  
Estofado de cerdo  
jardinera  
Zanahorias baby  
Fruta

**10**

Puré de calabacín y  
merluza  
Filete de pollo  
plancha  
Cous cous con  
verduras  
Yogur natural

**11**

Crema de alubias  
con jamón  
Tortilla de queso  
Ensalada de maíz  
Fruta

**14**

Puré de verduras  
con merluza  
Hamburguesa de  
pollo  
Fideuá de verduras  
Fruta

**15**

Crema de lentejas  
con jamón  
Tortilla de papas  
Ensalada mixta  
Fruta

**16**

Crema de guisantes  
y ternera  
Abadejo horneado  
con tomate  
Arroz con pollo y  
verduras  
Fruta

**17**

Crema de verduras  
con pavo  
San Jacobo  
Papas asadas  
Yogur natural

**18**

Crema de alubias  
con pollo  
Merluza al  
pimentón  
Ensalada de queso  
Fruta

**21**

Crema de verduras  
con merluza  
Filete de pavo al  
ajillo  
Ensalada de maíz  
Fruta

**22**

Puré de calabacín y  
ternera  
Merluza al horno  
Arroz con tomate y  
guisantes  
Fruta

**23**

Puré de puerros con  
pollo  
Tortilla española  
Ensalada mixta  
Fruta

**24**

Crema de calabaza  
con jamón  
Ropa vieja  
Papas a cuadros  
Yogur natural

**25**

Crema de lentejas y  
huevo  
Merluza a la  
bilbaína  
Zanahorias saltadas  
Fruta

**28**

Puré de zanahorias  
con pollo  
Tortilla de calabacín  
Espaguetis integrales  
con tomate  
Fruta

**29**

Crema de alubias  
con jamón  
Merluza asada  
Tomate aliñado  
Fruta

**30**

Puré de calabaza  
con merluza  
Albóndigas  
guisadas  
Papas a cuadros  
Fruta



ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification

