

LUNES



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

Puré de zanahorias
y ternera
Salchichas con
tomate
Arroz blanco
Fruta

04

Crema de verduras
y pavo
Filete de merluza
Papas vapor
Fruta

05

Puré de calabacín
y huevo
Pollo asado
Arroz salteado
con jamón
Yogur natural o
fruta

06

Crema de calabaza
y merluza
Filete de pavo al
ajillo
Guisantes
salteados
Fruta

09

Puré de calabacín
y pollo
Lomo adobado
Papas fritas
Fruta

10

Crema de
zanahorias y
merluza
Estofado de ternera
Arroz blanco
Fruta

11

Puré de verduras
con jamón
Filete de pollo
Ensalada de maíz
Fruta

12

Crema de
habichuelas y huevo
Merluza con tomate
Macarrones
integrales al ajillo
Yogur natural o
fruta

13

Crema de
garbanzos con
ternera
Tortilla de papas
Ensalada tropical
Fruta

16

Crema de verduras
y merluza
Hamburguesa de
ternera
Arroz con
verduritas
Fruta

17

Puré de calabaza
y huevo
Pollo asado
Papas fritas
Fruta

18

Crema de alubias
y jamón
Merluza al horno
Ensalada de maíz
Fruta

19

Puré de calabacín y
merluza
Tortilla de jamón
Pasta integral con
tomate
Yogur natural o
fruta

20

Crema de
lentejas y pavo
Lomo adobado
Ensalada con
espárragos
Fruta

23

Puré de verduras
con huevo
Magro en salsa de
champiñones
Arroz blanco
Fruta

24

Crema de
garbanzos y pavo
Fogonero al
cilantro
Ensalada mixta
Fruta

25

Puré de calabaza y
ternera
Tortilla de papas
Ensalada de
zanahorias
Fruta

26

Crema de lentejas
con jamón
Filete de pavo en
salsa de manzana
Calabacín salteado
Yogur natural o
fruta

27

Puré de acelgas y
merluza
Merluza asada al
horno
Macarrones
integrales al ajillo
Fruta

30

Crema de calabacín
y merluza
Filete de lomo en
salsa de cebolla
Papas al vapor
Fruta



Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

LUNES



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

Puré de zanahorias y ternera
Salchichas con tomate
Arroz blanco
Fruta

04

Crema de verduras y pavo
Filete de merluza plancha
Papas vapor
Fruta

05

Puré de calabacín y huevo
Pollo asado
Arroz salteado con jamón
Yogur natural o fruta

06

Crema de calabaza y merluza
Filete de pavo al ajillo
Guisantes salteados
Fruta

09

Puré de calabacín y pollo
Lomo adobado al horno
Papas fritas
Fruta

10

Crema de zanahorias y merluza
Estofado de ternera
Arroz blanco
Fruta

11

Puré de verduras con jamón
Escalope de pollo
Ensalada de maíz
Fruta

12

Crema de habichuelas y huevo
Merluza con tomate
Macarrones integrales al ajillo
Yogur natural o fruta

13

Crema de garbanzos con ternera
Tortilla de papas
Ensalada tropical
Fruta

16

Crema de verduras y merluza
Hamburguesa de ternera
Arroz con verduritas
Fruta

17

Puré de calabaza y huevo
Pollo asado
Papas fritas
Fruta

18

Crema de alubias y jamón
Bacalao rebozado
Ensalada de maíz
Fruta

19

Puré de calabacín y merluza
Tortilla de jamón
Pasta integral con tomate
Yogur natural o fruta

20

Crema de lentejas y pavo
Lomo adobado
Ensalada con espárragos
Fruta

23

Puré de verduras con huevo
Magro en salsa de champiñones
Arroz blanco
Fruta

24

Crema de garbanzos y pavo
Fogonero al cilantro
Ensalada mixta
Fruta

25

Puré de calabaza y ternera
Tortilla de papas
Ensalada de zanahorias
Fruta

26

Crema de lentejas con jamón
Filete de pavo en salsa de manzana
Calabacín salteado
Yogur natural o fruta

27

Puré de verduras y merluza
Merluza empanada
Macarrones integrales al ajillo
Fruta

30

Crema de calabacín y merluza
Filete de lomo en salsa de cebolla
Papas al vapor
Fruta



Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130